Знаете ли Вы?

Берегите близких..

Отбеливаем зубы!

Выдавите немного зубной пасты в небольшую емкость, добавьте 1 ч.л. пищевой соды, 1 ч.л. перекиси водорода и 0,5 ч.л. воды. Тщательно смешайте ингредиенты и нанесите на зубную щетку, чистите зубы 2 минуты 1 раз в неделю.

Использовать данный рецепт можно несколько раз в год, по 1-1,5 месяца, затем нужно делать перерыв.